

Nous vous souhaitons
à toutes et tous



6 SAMEDI
SEPTEMBRE
2025

FORUM
intercommunal
Associations

ARBAS
10h-17h
Entrée libre
Animations gratuites

Office de tourisme
Cagire Garonne Salat
Maison des Trois Vallées
du Grand Layon
11 000 000
05 32 05 59 30
www.opgrenes.fr

11h30
Inauguration
du Forum

Buvette
Restauration

+ de 50 associations
Démonstrations
animations

+ d'infos ?
Flashez
le QR Code



Cette année le forum intercommunal des associations, organisé par l'Office de Tourisme Cagire Garonne Salat en partenariat avec la Communauté de Communes, se déroulera à Arbas. Vous pourrez venir à la rencontre de plus d'une cinquantaine d'associations du territoire Cagire Garonne Salat et profiter d'animations gratuites, de démonstrations et d'initiations pour petits et grands et ce, tout au long de la journée. Vous êtes attendus nombreux !



Le Mot du Maire

Chères Mazériennes, Chers Mazériens,

Nos écoliers, collégiens, lycéens et étudiants vont reprendre le chemin de l'école, du collège, lycée ou université.

Nous leur souhaitons une année pleine d'épanouissement et de réussite. J'espère que, malgré l'épisode caniculaire, vous avez passé un bel été, que vous avez pu vous ressourcer et que vous avez pu partager de bons moments en familles ou entre amis.

En ce qui concerne notre rentrée scolaire, Aurélie Renoud professeure des écoles qui exerçait à Figarol va remplacer Margaux Le Garrec sur la classe des CE1-CE2 à Mazères.

Au total les effectifs du RPI se maintiennent. On comptabilise 137 élèves.

Les mois de juillet et août ont été rythmés par de nombreux événements : fête locale, tournage du court métrage « Le déménagement » dans le bâtiment Lacroix, mariage, baptêmes, fête de la chanson politique...

Le remplacement de la toile du chapiteau au Stade de Bouque de Lens permettra d'assurer un meilleur accueil aux supporters du MCS.

La cuisine et les WC de l'ancienne menuiserie ont été réaménagés grâce à des travaux réalisés en régie par les services techniques et des élus.

Afin de mieux communiquer sur l'offre de vente de l'ancien presbytère, nous faisons appel à l'agence immobilière toulousaine « Espaces Atypiques », spécialisée dans les biens d'exception.

Suite au départ en retraite de Chantal SUBERVIE en janvier prochain, les postes des agents techniques en charge des affaires scolaires et de l'entretien des locaux seront revus.

Veillez noter dans vos agendas pour les prochaines semaines :

- Le forum des associations le 6 septembre
- Spectacle à l'Usineuse les 6 et 13 septembre
- Vide Hangar le 13 septembre
- 1 an du hangar "DINE" le 13 septembre
- Les Journées du Patrimoine les 20 et 21 septembre
- Portes ouvertes "Alternatives Santé" le 20 septembre
- Le spectacle des Pronomades "la Ville en Feu" le 27 septembre
- Concert de "DJECKO" le 5 octobre

Vous souhaitant une agréable rentrée à toutes et tous,

Bien à vous,

Le Maire,
Albert CIGAGNA

ÉTAT CIVIL

NAISSANCES

Naomi GONNET née le 6 juillet 2025 à Tarbes (Hautes-Pyrénées)

Lily POIZEAUX née le 21 juillet 2025 à Mazères-sur-Salat



MARIAGE

Elsa GUINGAN et Joël CARBONNEAU le 2 août 2025

BAPTÊMES CIVILS

Elisa Villemur, Emma Villemur et Eléna Villemur le 9 août 2025



Révision du Plan Local d'Urbanisme



Le Plan Local d'Urbanisme (PLU) est actuellement en cours de révision.

La commune est toujours en attente des avis des concessionnaires afin de pouvoir arrêter le PLU qui sera soumis à enquête publique.

Nous vous tiendrons informés de l'avancée de la procédure.



RAPPEL

Travaux bruyants : respect des horaires

Conformément à l'arrêté préfectoral du 6 mars 2024 (Haute-Garonne) sur la réglementation des bruits de voisinage :

Particuliers

L'utilisation d'outils bruyants (tondeuses thermiques, tronçonneuses, perceuses, scies, etc.) est autorisée aux horaires suivants :

- Jours ouvrables : de 8h30 à 12h et de 14h30 à 19h30
- Samedis : de 9h à 12h et de 15h à 19h
- Dimanches et jours fériés : de 10h à 12h et de 16h à 18h

Brûlage de déchets : interdit

Nous rappelons que le brûlage à l'air libre des déchets (végétaux ou autres) est strictement interdit sur l'ensemble de la commune.

- Pour vos déchets verts ou encombrants, deux déchèteries sont à votre disposition :
- Saint-Martory : chemin de Pujaulan – 31360
- Mane : chemin des Isles – 31260

Les dépôts sauvages de déchets

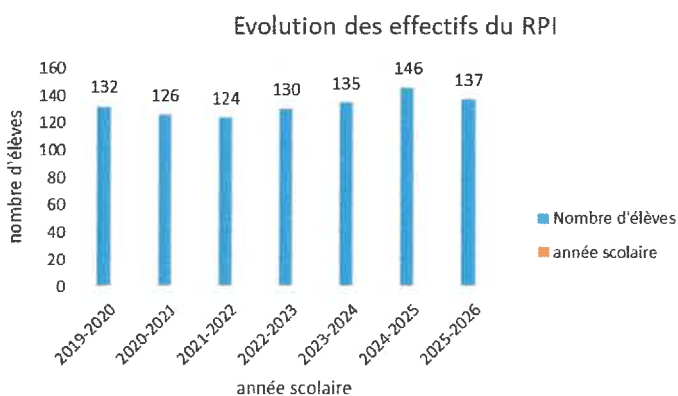
(au pied des colonnes de tri, sur les trottoirs, en bord de route ou dans la nature) sont illégaux et sévèrement sanctionnés

Le lundi 1er septembre, les enfants vont retrouver le chemin de l'école.

La classe de l'école maternelle de Mazères accueillera des élèves de très petite, petite et moyenne section accompagnés par Mme Valérie Canal (professeure) et Amélie Lauras (ATSEM).

L'école élémentaire comprendra 2 classes : une classe de CE1/CE2 avec pour professeure Mme Aurélie Renoud, et une classe de CE2/CM1 avec pour professeure Mme Cécile Rossignol, Directrice de l'école.

Nous souhaitons à tous les élèves et à l'équipe éducative une très bonne rentrée scolaire.



ORGANISATION DE LA SEMAINE SCOLAIRE

Les horaires des écoles maternelle et élémentaire du RPI pour la rentrée 2024/2025 seront les suivants :

Lundi de 9 h 00 à 12 h 00 et de 13 h 45 à 16 h 30

Mardi de 9 h 00 à 12 h 00 et de 13 h 45 à 15 h 30

Mercredi de 9 h 00 à 12 h 00

Jeudi de 9 h 00 à 12 h 00 et de 13 h 45 à 15 h 30

Vendredi de 9 h 00 à 12 h 00 et de 13 h 45 à 16 h 30.

A Mazères, les temps d'activités périscolaires dans le cadre du PEDT se dérouleront les mardi et jeudi de 15 h 30 à 16 h 30.

RÉPARTITION SUR LES 3 SITES

CASSAGNE

Chantal DI FRANCO aura à charge l'enseignement de 13 Moyennes Sections de maternelle et 9 Grandes Sections de maternelle soit un total de 22 élèves.

Gaëlle HULIN sera chargée d'enseigner à 24 élèves de CP

MARSOULAS

Fabien CAZASSUS sera chargé d'enseigner à une classe de 4 CM1 et 20 CM2 soit 24 élèves.

MAZERES

En Maternelle :

Valérie CANAL sera chargée d'enseigner à un groupe d'enfants composé d'1 Très Petite Section, 16 Petite Section, et 6 Moyenne Section soit 23 élèves.

En Elémentaire :

Cécile ROSSIGNOL (Directrice) s'occupera de 12 CM1 et de 10 CE2 soit 22 élèves.

Aurélie RENOUD aura en charge 14 CE1 et 8 CE2 soit 22 élèves.



Cantine scolaire

Le contrat de fournitures des repas des cantines scolaires du RPI a été renouvelé pour l'année scolaire 2025-2026 à l'association EDENIS de Saint- Martory.

Renseignements :

Mairie de Mazères-sur-Salat du lundi au vendredi de 8 h à 12 h en période scolaire.

Tél : 05.61.97.48.22 - mail : contact@mazeres-sur-salat.fr

Inscriptions :

Les inscriptions ou désinscriptions sont possibles avant le mardi midi pour la semaine suivante auprès de la mairie ou par mail.

Exceptionnellement en cas de maladie ou évènements imprévus, les inscriptions ou désinscriptions restent possibles la veille jusqu'à 9 h.

Tarifs :

Une tarification sociale a été mise en place grâce à l'aide de l'État.



Accueil Périscolaire

Les enfants sont accueillis hors temps scolaire par des animateurs de l'APEAI, association de parents d'élèves d'animation intercommunale, dont le siège se situe à Mazères-sur-Salat.

L'accueil est réalisé à partir de 7 h 30, sur la pause méridienne et le soir jusqu'à 18 h 30 sur le site de l'école élémentaire. Les tarifs sont établis en fonction du coefficient familial CAF tous les trimestres. Vous trouverez toutes les informations sur leur site à l'adresse suivante : www.apeai-jeunesse-31.fr

La direction sera assurée par Anaïs Castelle. Mail de contact : anaiscastelleapeai@gmail.com

Les inscriptions se font sur le portail famille : <https://apeaijeunesse.portail-familles.app/>

Aide aux cartables 2025



La communauté de communes renouvelle pour la 8ème fois l'opération « aide aux cartables » pour la rentrée scolaire 2025.

Une aide qui s'adresse aux familles du territoire intercommunal depuis 2017 pour les enfants scolarisés en Cagire Garonne Salat. Elle représente une économie d'environ 25 € par enfant. À la rentrée de septembre, chaque écolier de maternelle et d'élémentaire se verra remettre un lot de fournitures scolaires essentielles, de qualité et répondant aux besoins de chaque tranche d'âge. Au total, près de 1300 élèves pour une trentaine d'écoles en sont bénéficiaires.

	Zone A	Zone B	Zone C	Corse
Rentrée des élèves	Lundi 1 ^{er} septembre 2025	Lundi 1 ^{er} septembre 2025	Lundi 1 ^{er} septembre 2025	Mardi 2 septembre 2025
Vacances de la Toussaint	Du samedi 18 octobre au lundi 3 novembre 2025			
Vacances de Noël	Du samedi 20 décembre 2025 au lundi 5 janvier 2026			
Vacances d'hiver	Du samedi 7 février au lundi 23 février 2026	Du samedi 14 février au lundi 2 mars 2026	Du samedi 21 février au lundi 9 mars 2026	Du samedi 14 février au lundi 2 mars 2026
Vacances de printemps	Du samedi 4 avril au lundi 20 avril 2026	Du samedi 11 avril au lundi 27 avril 2026	Du samedi 18 avril au lundi 4 mai 2026	Du samedi 11 avril au lundi 27 avril 2026
Vacances d'été	Samedi 4 juillet 2026			

Et oui c'est la rentrée ! Mais pas de panique, L'Usineuse vous a concocté un programme pour que vous puissiez vous évader, danser, découvrir et rêver avec nous ...

Nous aurons le plaisir de vous présenter en septembre deux sorties de résidence :

Le groupe CIFK'S le samedi 6 nous invitera dans un voyage au son des synthétiseurs, vielle à roue, guitares, percussions et autres enregistrements sauvages le tout dans un dispositif immersif et visuel.

Le Théâtre MOR nous présentera une étape de travail le samedi 13, nous entraînant avec eux dans leur "FUGUE". Entre théâtre d'objet, marionnette et seule en scène, un vestiaire ouvrier figé dans la poussière. Des voix... Des manifestants...? Une bergère...? Un penseur...? Ils nous questionnent sur notre rapport au travail, à la norme, à ce qu'est devenu le "commun" dans notre société.

Pour les journées du patrimoine le 20 deux rendez-vous, le premier avec la sortie de résidence de la compagnie Les Éboullis, une performance in situ explorant les situations physiques dans lesquelles se retrouvent les femmes et les minorités de genre dans l'espace dit " public " .

Le second rendez-vous sera avec la compagnie Les Points Nommées qui vous présentera son spectacle "LES INSURRECTIONS SINGULIÈRES". Quoi de mieux que les bâtiments d'une ancienne usine pour faire résonner les mémoires, les récits d'ouvrier.ère.s, à travers la voix d'Isabelle Ayache qui porte le récit de Jeanne Benameur où l'on suit l'histoire d'Antoine, un ouvrier en RTT forcé à cause de la fermeture de son usine. « L'USINE », comme il l'appelle, fait vivre tout le monde dans les alentours, sa délocalisation vient tout bouleverser.

Et pour clôturer ce joli mois de septembre nous organisons en complicité avec les Pronomades la venue le samedi 27 de La Ville en Feu, une déambulation cosmique qui nous embarquera depuis la Terre jusqu'aux confins de L'Univers. L'Usineuse s'engage à vous nourrir et vous abreuver avant et après ce doux voyage et invite Landry, un capitaine de navette spécial qui nous fera voyager à travers ses vinyles finement sélectionnés pour prolonger la soirée tous ensemble.

En Octobre on vous réserve encore plein de surprises plus réjouissantes les unes que les autres, le grand retour de Karen & Vera avec leur spectacle dans sa version définitive, la sortie de résidence de la compagnie Décor à corps et surtout la venue du Cirque des petites natures pour la reprise de leur spectacle LE BRUIT à ne surtout pas manquer !!!

Merci à tous pour cette belle première partie de saison, vous êtes de plus en plus nombreux à nous soutenir et à profiter des propositions qu'on se démène à faire vivre dans notre beau village. L'avenir n'est pas rose, la culture et les personnes qui la font sont très impactées par l'ambiance morose qui nous entoure. Continuons ensemble à faire vivre le spectacle pour qu'il reste vivant.



JOURNEES EUROPEENNES du PATRIMOINE les 20 et 21 septembre

Musée Rizla +

L'association du musée du papier Riz la+ participera cette année encore aux Journées Européennes du Patrimoine.

Elles sont consacrées pour cette édition au patrimoine architectural qui façonne nos paysages et notre mémoire culturelle.

Ce thème englobe pour notre commune une multitude de lieux dont une partie importante tourne autour de l'activité issue de la rivière, des moulins du Moyen-Age à l'activité papetière.

Programme :

- Vendredi 19 /09 :

De 10 h à 12h et de 14h à 16h – journée de découverte ouverte aux scolaires avec inscription obligatoire préalable.

- Samedi 20/09 :

14h-17h ouverture du musée

15H ballade dans le village à la découverte du Chemin Papetier et de ses édifices

- Dimanche 21/09 :

10h-12h et 14h- 17h visite du musée

15h à la découverte du Chemin Papetier



Réalisation de l'architecte toulousain Lambert 1935

Chapelle Sainte-Matrone

ASSOCIATION DE RESTAURATION CHAPELLE STE-MATRONE

L'ARCSM participera comme de coutume aux Journées européennes du patrimoine les 20 et 21 septembre prochain.

A cette occasion, le monument sera ouvert au public et vous pourrez profiter de visites commentées les samedis et dimanches de 10 h à 18 h.

- Le samedi 20 septembre à 18 h : messe célébrée dans la chapelle
- Le dimanche 21 septembre
 - à 15 h : commentaires sur le patrimoine
 - à 16 h : concert avec le groupe Florentina



Dimanche 5 octobre à 16 h
à la chapelle
Sainte-Matrone



Les Planètes
La Ville en Feu
chœur dansé en espace public

Mazères sur Salat Samedi 27 septembre à 21h00
rendez-vous dans l'ancienne Usine Rizla +, derrière L'Usineuse.

L'Usineuse, notre complice de la soirée, vous propose de manger et de boire un verre avant le spectacle, à partir de 19h dans le jardin (pas de réservation, infos au 06 52 36 43 63). Et juste après Les Planètes, vous pourrez rester encore un peu en orbite grâce à un DJ set programmé par l'équipe de L'Usineuse. Parés au décollage ?

gratuit / tous publics à partir de 12 ans / durée : 55 min



À la nuit tombée, sous un ciel étoilé (espérons-le !), à la lueur de la lune (peut-être !) et de la ville (c'est sûr !), dix artistes performeurs vous convient à une réinterprétation dansée, jouée et chantée a cappella des Planètes, poème symphonique et mystique de Gustav Holst (œuvre qui a inspiré de nombreuses musiques de films). Une invitation à partir ensemble depuis la Terre pour une traversée du système solaire, de Mars à Neptune. Sous la forme d'une déambulation conçue comme une exploration où les voix et les corps s'entrelacent au rythme des mouvements cosmiques de la symphonie, cette conquête spatiale sera, c'est promis, totalement inoffensive mais certainement planante !

TEMP'O CAGIRE

Samedi
13 septembre
9h-17h

V!DE
HANGAR

MAZÈRES/SALAT
Z.A. LACROIX

Organisation : associationokdenegs@gmail.com

MAZÈRES SUR SALAT

Mercredi après-midi et soir



Séances et cours collectifs
hebdomadaires
hors vacances scolaires

1 cours d'essai offert!

Eveil Musical (de 3 à 6 ans)

45 min., 3-8 participants, 23 €/mois

Eveil Percussions/Ukulélé (6-7 ans)

45 min., 3-8 participants, 28 €/mois

Cours de guitare enfant

(à partir de 7 ans)

Cours de guitare adulte

1h, 3-5 participants, 40 €/mois

Batucada

1h30, 10-20 participants, 23 €/mois



Championnat Occitanie Régionale 1
Saison 2025 / 2026

21 Sept. 2025	U.R.C. GEUNE JULIAN LOUEY	14 Dec. 2025
28 Sept. 2025	S.A. CONDOMOISE	21 Dec. 2025
05 Oct. 2025	U.S. LECTOULOISE	11 Janv. 2026
19 Oct. 2025	S.O. MAUBOURGUETOIS	18 Janv. 2026
26 Oct. 2025	R.C. BASSOUES LUPAC MONTESQIU	26 Janv. 2026
02 Nov. 2025	U.A. VICOISE	08 Févr. 2026
16 Nov. 2025	STADE SAINT-GALDINOIS	15 Févr. 2026
23 Nov. 2025	U.S. MONTREAU	22 Févr. 2026
30 Nov. 2025	U.S. LYSOISE	08 Mars 2026

L'ECOLE DE RUGBY DU MCS FAIT SA RENTREE !

ENTRAINEMENTS - MATCHS - TOURNOIS
GOUTERS OFFERTS PAR LE CLUB

SAISON 2025-2026
STADE BOUQUE DE LENS

A PARTIR DU MERCREDI 3 SEPTEMBRE ET DU SAMEDI 6 POUR LES BABYS (2 ENTRAINEMENTS D'ESSAIS GRATUITS)

BABY RUGBY 2021 - 2022 ouvert à toutes et à tous à partir de 3 ans le samedi de 10h15 à 11h15	M10 2016 - 2017 ouvert à toutes et à tous le mercredi de 17h à 18h30
M6 2020 - 2021 ouvert à toutes et à tous le mercredi de 16h à 17h	M12 2014 - 2015 ouvert à toutes et à tous le mercredi de 14h30 à 16h30
M8 2018 - 2019 ouvert à toutes et à tous le mercredi de 17h à 18h15	M14 2012 - 2013 ouvert à toutes et à tous le mercredi de 17h à 19h & vendredi de 18h à 20h

Renseignements et inscriptions sur :
edrdunco@gmail.com ou 06.77.65.65.94

MCV

Même si nous pouvons dire qu'il n'y a pas vraiment eu de trêve estivale, le club de volley-ball MCV MAZERES CASSAGNE VOLLEY est ravi d'annoncer la reprise de ses entraînements dès le début du mois de septembre à la salle du 1er mai...

Que vous soyez débutant ou confirmé, jeune ou moins jeune, vous êtes tous les bienvenus dans une ambiance conviviale et intergénérationnelle. Le volley loisir, c'est l'occasion de se faire plaisir, de se maintenir en forme et de rencontrer de nouvelles personnes.

Actuellement, le MCV n'est pas engagé dans un championnat mais il organise des rencontres amicales avec d'autres clubs comme celui de Saint-Girons. Une rencontre est prévue le vendredi 05 septembre 2025 à partir de 20h.

Le MCV MAZERES CASSAGNE sera présent au FORUM DES ASSOCIATIONS qui aura lieu le samedi 06 septembre 2025 à Arbas.

Pour plus d'infos sur les horaires et les conditions d'inscription, n'hésitez pas à nous contacter par mail à mazerescassagnevolley@gmail.com ou par téléphone au 06.31.69.22.56 / 06.08.99.45.61.

MCS MONTAGNE



- mercredi 3 septembre : Crêtes de Balès. Départ 7 h. Accès Bourg d'Oueil. Responsables : Joël ROQUEBERT 06.73.70.99.04 Jean Pierre ALLARD 06.07.47.59.26
- dimanche 7, lundi 8, mardi 9 et mercredi 10 septembre : Refuge Wallon. Départ 6 h. Accès Pont d'Espagne. Responsables : Bernard COTTET 06.11.12.29.00, Joël ROQUEBERT 06.73.70.99.04, Paulette ROZES 06.14.91.81.20 et Nadine SIRGUE 07.81.12.57.30
- mercredi 17 septembre : Etang bleu. Départ 7 h. Accès la Freyte. Responsables : Christian ARAUZ 06.82.06.77.30 et Jean-Michel CAZABET 06.73.55.34.87
- samedi 20 et dimanche 21 septembre : Tour des lacs d'Ayous. Départ 7 h. Responsables : Jean-Michel CAZABET 06.73.55.34.87 et Paulette ROZES 06.14.91.81.20
- dimanche 28 septembre : Lac d'Espingo. Départ 7 h. Accès Granges d'Astau. Responsables : Joël ROQUEBERT 06.73.70.99.04 et Bernard COTTET 06.11.12.29.00

MCS GY

La reprise des cours du MCS Gym s'effectuera le mercredi 17 septembre à 20 h 30 salle du 1er mai à Mazères au rythme d'une séance par semaine, hors vacances scolaires, avec la coach Mélodie.
La cotisation annuelle est fixée à 40 €. La 1ère séance de découverte est offerte. Du matériel est à disposition pour les cours. L'activité est mixte et accessible à tout âge.

Coordonnées de contact :

Présidente : Candice Buisine 0767136841 - Secrétaire : Isabelle Hernandez 0612861842

Par mail : gymloisir.mcs@laposte.net

À très bientôt !



avec **Héléne FONSALE** diplômée de
l'Institut Français de Yoga.

Salle au-dessus de la mairie

Les cours auront lieu

-lundi 18 h 45 - 20 h 15

-mardi 10 h 15 - 11 h 45

-jeudi 17 h 45 - 19 h 15

Inscriptions au 06 09 92 64 01
<https://helenefonsale.com/>

MB Studio est ouvert du lundi au vendredi, des cours sont proposés le matin, le midi et le soir.

Pour les cours : Pilates, cross training , renforcement musculaire tout public et coach formée pour accueillir les femmes enceintes et les seniors.

Informations au : 06.16.90.10.02 ou par mail margot.contri.coach@gmail.com

Site internet : www.mbstudio31.fr

Adresse : 4 place Victor Bonzom 31260 Mazères-sur-Salat



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
17H-17H30 HIIT EXPRESS AYEC HARBOT	10H20-11H BODY FLOW AYEC HARBOT		11H-11H45 FLEXI PILATES AYEC HARBOT	12H15-13H PILATES AYEC HARBOT
17H30-18H FLEXI PILATES AYEC HARBOT	11H-11H45 PILATES AYEC HARBOT		12H15-12H45 TRAINYROX AYEC HARBOT	13H05-13H35 BODY SCULPT AYEC HARBOT
18H15-19H BODY SCULPT AYEC HARBOT	12H15-13H PILATES AYEC HARBOT		13H05-13H50 PILATES AYEC HARBOT	
19H05-20H05 PILATES AYEC HARBOT	13H05-13H35 HIIT EXPRESS AYEC HARBOT			17H45-18H15 TRAINYROX AYEC HARBOT
	17H-17H45 C.A.F AYEC HARBOT		18H15-19H CROSS TRAINING AYEC HARBOT	18H-18H45 FLEXI PILATES AYEC HARBOT
	17H45-18H15 HIIT EXPRESS AYEC HARBOT	18H15-19H15 EESHIO AYEC HARBOT	19H05-19H50 BODY FLOW AYEC HARBOT	
	18H15-19H15 TRAINYROX AYEC HARBOT	19H15-20H15 TRAINYROX AYEC HARBOT		
	19H15-20H15 SUNCLUB AYEC HARBOT			



Venez découvrir et écouter vos intervenantes le :

Samedi 20 septembre de 10h à 17h.

Journée portes ouvertes

40, av des pyrénées - 31260 Mazères/salat

Tables rondes - Ateliers - Séances découvertes

- ✓ Equicoaching **Muriel Bourrinet**
Coaching - Psychologie clinique
- ✓ Réflexothérapie - Aromathérapie **Christine Longueville**
Accompagnement thérapeutique et psychologique
- ✓ Soins énergétiques - Sonothérapie **Danielle Perrichon**
Mémoire cellulaire - Astrologie
- ✓ Massages - Médecine traditionnelle chinoise **Natalia Mesa**

Programme à retrouver sur : reflexoaroma31.fr / info : 06.61.64.14.97

DINE

Réouverture les 30 et 31 août
de 10 h à 17 h

Friperie : marques en seconde main,
vintage dès 5 €, créations et espace déco

dine_hangar31 - place Victor Bonzom
Usine Rizla+ Mazères-sur-Salat



(i)
CRISTÈLE DOMANEC
Portrait & wedding photography

☎ 07 89 98 01 77
✉ cristeledom@gmail.com
🌐 www.cristeledomanec.com

Cristèle Domanec photographe vous propose des photos de famille, grossesse, mariage, entreprises à domicile ou en extérieur. Des souvenirs vrais naturels et lumineux.

Photos d'identité sur rendez-vous à Mazères-sur-Salat.

Site: www.cristeledomanec.com

Contact: 07 89 98 01 77 ou par mail:
cristeledom@gmail.com

ATELIERS / RENCONTRES SENIORS

Des rencontres et ateliers sont proposés d'octobre 2025 à juin 2026.

- Ateliers mémoire, remues méninges
- Ateliers sommeil (Comprendre les évolutions du sommeil, Adopter des comportements et pratiques favorables, ...)
- Sport adapté
- Brain Ball Intergénérationnel
- Café numérique
- Les mardis du Service Autonomie (activités en fonction des saisons et de vos envies)
- Soutien aux aidants :

-Ateliers et échanges

-Un accompagnement individuel par une psychologue

Tous ces ateliers sont gratuits et accessibles pour toutes les personnes âgées de plus de 60 ans. Les places sont limitées et nous pouvons organiser le transport pour les personnes qui ont des difficultés à se déplacer.

Pour toutes questions ou pour les personnes intéressées merci de contacter la Communauté de Communes Cagire Garonne Salat.

Contacts :

service.autonomie@cagiregaronnesalat.fr

Accueil du Service Autonomie : 05 61 97 85 94

Service Autonomie 15 avenue du Comminges 31260 Mane



GARDES DES PHARMACIES

DIMANCHES ET JOURS FÉRIÉS : SEPTEMBRE / OCTOBRE 2025

Septembre :

- dim. 7 : *Phie principale, Aspet - 05.61.88.43.20 ou Phie des 3 Tours, Aurignac 05.61.98.90.11*
- dim. 14 : *Phie de l'Arc en Ciel, 69 av. de l'Isle, St-Gaudens - 05.62.00.90.58*
- dim. 21 : *Phie du Salat, Mazères - 05.61.97.46.08*
- dim. 28 : *Phie Occitane - Miramont de Comminges - 05.61.89.00.49*

Octobre :

- dim. 5 : *Phie Pégot - 3 av. François F. Mitterand, St Gaudens - 05.61.89.15.43*
- dim. 12 : *Phie de St-Martory - 05.61.90.23.39*
- dim. 19 : *Phie des 3 Maréchaux - av. du Mal Joffre, St-Gaudens - 05.62.00.80.08*
- dim. 26 : *Phie des Thermes, Encausse-les-Thermes - 05.61.89.26.27 et Phie Cazelles, Martres-Tolosane - 05.61.98.80.13*

Accueil de jour pour femmes victimes de violences



05 61 89 43 07



Nous vous accueillons sur rendez-vous au

05 61 89 43 07

↳ sans rendez-vous le jeudi de 9h à 12h

N'hésitez pas à laisser un message par téléphone ou par mail
Nous ne manquerons pas de vous recontacter!



Vous pouvez nous retrouver

15 av. de la République 31260
Mane Cagire Garonne Salat